

K・ウイングス (サポーターマニュアル)

K・ウイングス育成会

会員各位の皆様のご参考になれば幸いです。このマニュアルを作成致しました。

☆当番、引率について☆

♡一般（練習）

- ①まず引率者のリボンを腕につける
- ②練習場所で出欠をとる
- ③救急箱及びピブス等の備品の確認
- ④簡単なケガの手当て
- ⑤コーチへのお茶等（お茶は当番が作って持ってくる）
- ⑥後片付け（シート、備品及び忘れ物のチェック）

♡電車で移動の場合（切符は各自で購入）

- ①早めに駅に行く
- ②販売機の横に立ち、子供がスムーズに買えるように誘導する
- ③他のお客の迷惑にならない様に子供を集合させ人数確認をする
- ④移動中、子供の前後につき事故のない様に気をつける

♡試合の場合

- ①ハーフタイムには、子供及びコーチに濡れタオル、飲み物等を用意する
(タオル、コップ、麦茶は部の物を使用)
- ②なるべく大きめのポットを持ってくる
- ③水代等のかかった費用は、レシートを会計へ提出して代金をもらう
- ④試合等で各学年で移動する場合は、学年で引率者を2名決めて下さい
その引率者は、交通費の計算、集計、車（電車）の手配、部員への連絡、その他全ての準備をお願いします

☆ケガの応急処置☆

- ♡すり傷の場合 …… 水道水が近くに有る場合は、洗い流し消毒する。
傷の具合で、カット判もしくはガーゼで処置する。
- ♡鼻 血 …… 話をさせず口で呼吸させる。
鼻中隔を外側から5～10分間圧迫させる。
綿球をつめる。のぼせているような場合はタオルで冷し、しばらく安静にさせる。
- ♡捻 挫 …… 安静にする。症状によっては冷湿布、痛みはれ、変色がひどい場合は患部を固定し病院へ連れて行く。

★練習中は、なるべく子供を見ていてケガをした子供がいたら、速やかに処置してあげましょう！

★わからない事があったら役員に聞いてください。

☆試合の応援について☆

公式戦、練習試合を問わず、日頃の練習の成果を子供たちが発揮する場が試合です。都合のつく方は必ず応援に行きましょう。

♡試合中の応援のルール

- ①サイドライン（指定された場所）から2メートル以上離れて応援しましょう
- ②ゴールラインの後ろからの応援、コーチングは禁止です
- ③審判の判定についての苦情、不服等は絶対に止めましょう。場合によっては退場になります。結果的にはチームに迷惑をかけます
- ④子供たちへのコーチングは、止めましょう
指示はコーチの仕事です。子供たちが迷ってしまい集中できません
- ⑤応援は子供たちを励ます言葉を選びましょう
失敗（ミス）に対しては、励ましの応援！
良いプレーに対しては、惜しめない拍手！
- ⑥試合後、練習後、どんなに小さなことでも、良かった事に対してはほめてあげましょ